**Subjek P (24 tahun)**

| **No** | **Data Mentah** | **Pemadatan Fakta** | **Open Coding** | **Axial Coding** | **Selective Coding** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Saya memberanikan diri mengambil keputusan untuk mengambil kuliah reguler di umur segini dan di sambi dengan bekerja full time sih mas.  Selain menambah relasi, pertimbangan saya yang lainnya yaitu meningkatkan kemampuan diri, dan mampu untuk bersosialisasi di lingkungan manapun. | 1. Saya memberanikan diri mengambil keputusan 2. Pertimbangan saya yang lainnya yaitu meningkatkan kemampuan diri, dan mampu untuk bersosialisasi di lingkungan manapun. | 1. Konsep Diri   (1a)   1. Open Minded   (2a) | 1. Konsep Diri   (1a, 1b, 1c, 1d, 1e, 1f, 1g, 1h)   1. Open Minded   (2a)   1. Kecemasan   (3a, 3b, 3c, 3d, 3e, 3f)   1. Problem Solving   (4a, 4b, 4c, 4d)   1. Overthinking   (5a, 5b)   1. Trust Issue   (6a)   1. Self Control   (7a, 7b, 7c, 7d, 7e, 7f, 7g)   1. Self Empowerment   (8a, 8b)   1. Ketidakmampuan Diri   (8a, 8b)   1. Insecurity   (10a)   1. Motivasi Kerja   (11a) | 1) Konsep Diri   * Saya memberanikan diri mengambil keputusan * Iyaaa awalnya sangat ragu * Seperti bingung, bimbang harus melakukan apa dan bagaimana * Saya juga bukan tipe yang suka oversharing tentang kehidupan saya * Menyakinkan diri semua pasti ada jalan keluarnya * Saya bisa dibilang tekun dalam mencapai sebuah tujuan * Saya kesulitan untuk memilih mana yang harus saya kerjakan terlebih dahulu * Saya merasa kurang percaya pada diri saya sendiri  1. Open Minded  * Pertimbangan saya yang lainnya yaitu meningkatkan kemampuan diri, dan mampu untuk bersosialisasi di lingkungan manapun.   3) Kecemasan   * Karena banyak banget tantangan-tantangan yang tak terduga yang tidak sesuai dengan ekspetasi * Hampir setiap hari saya overthinking terkait hubungan asmara saya. * Mungkin overthinking bahwa pasangan saya nanti bakalan bisa ngga ya menerima keadaanku saat ini. * Tidak lama pemikiran-pemikiran itu muncul dan membuat saya kepikiran. * Saya merasa terbebani dengan tanggung jawab yang berlebih * Saya tipikal orang mudah panik   4) Problem Solving   * Saya masih menghadapi struggel dalam hal apapun * Ketika berinteraksi saya membutuhkan waktu lebih lama untuk mengatakan hal yang ingin saya katakan * Saya harus merelakan kegiatan tersebut tidak saya kerjakan * Saya membutuhkan waktu lebih lama untuk berpikir sebelum memutuskan   5) Overthinking   * Berdiam diri gitu ga ngomong apapun dan memikirkan semuanya sendiri * Menjadi sering merenung salah satunya   6) Trust Issue   * Biasanya kan kebanyakan orang disaat kita bercerita itu kek membandingkan masalah dengan dirinya   7) Self Control   * Saya berusaha mengalihkan rasa cemas itu * Saya sangat susah untuk berfikir positif * Saya kesulitan untuk mengutarakan kata-kata * Saya tidak mampu menghandle tugas saya sendiri * Saya kesulitan mengendalikan diri saya ketika overthinking menghantui pikiran saya * Saya berusaha tidak berfikir seperti itu * Saya kesulitan mengontrol hal tersebut   8) Self Empowerment   * Menghela nafas dengan mengubah mindset * Menghela nafas, berdiam diri, lalu memeluk diri sendiri   9) Ketidakmampuan Diri   * Saya tidak sanggup menyelesaikan tugas ketika merasa tertekan. * Ketika saya tidak mampu menyelesaikan masalah tertentu   10) Insecurity   * Ketika saya tidak mampu menyelesaikan masalah tertentu   11) Motivasi Kerja   * Ada hal di tempat kerja yang mengharuskan saya belajar |
| Iyaaa awalnya sangat ragu, karena banyak banget tantangan-tantangan yang tak terduga yang tidak sesuai dengan ekspetasi seperti capek, susah mengatur waktu, belum lagi terkait biaya yang akan bertambah. | 1. Iyaaa awalnya sangat ragu 2. Karena banyak banget tantangan-tantangan yang tak terduga yang tidak sesuai dengan ekspetasi | 1. Konsep Diri   (1b)   1. Kecemasan   (3a) |
| Awalnya iya, karena ada beberapa saran yang mendukung keputusan saya. Tapi ada banyak juga yang memberikan saran realistis untuk tidak mengambil kuliah |  |  |
| Ehmm seperti apa ya, oh iya seperti ini "Ngapain sih kuliah, toh ujung-ujungnya perempuan nanti juga di dapur, ngurus anak, ngurus rumah, buang-buang duit aja, dan sebagainya" |  |  |
| Kalau itu tuh begini "Kuliah itu bisa nambah wawasan kamu, mengupgrade diri jadi lebih baik, bisa menjadi penunjang karir juga, siapa tau karir kamu besok-besok lebih baik dari yang sekarang, bisa mengasah kemampuan kamu dalam soft skill dan hard skill" |  |  |
| Hmmm yang pasti lebih banyak sih yang memberikan saran realistis untuk tidak lanjut kuliah. Karena lingkungan di tempat saya bekerja itu mayoritas tidak menempuh pendidikan lanjut atau kuliah |  |  |
| 2 | Kalau saya rasakan sih, hampir setiap hari saya overthinking terkait hubungan asmara saya. Seperti bingung, bimbang harus melakukan apa dan bagaimana | 1. Hampir setiap hari saya overthinking terkait hubungan asmara saya. 2. Seperti bingung, bimbang harus melakukan apa dan bagaimana | 1. Kecemasan   (3b)   1. Konsep Diri   (1c) |
| Apa ya yang memicu perasaan itu, mungkin overthinking bahwa pasangan saya nanti bakalan bisa ngga ya menerima keadaanku saat ini. Karena bisa dibilang saya masih menghadapi struggel dalam hal apapun di keseharian saya | 1. Mungkin overthinking bahwa pasangan saya nanti bakalan bisa ngga ya menerima keadaanku saat ini. 2. Saya masih menghadapi struggel dalam hal apapun | 1. Kecemasan   (3c)   1. Problem Solving   (4a) |
| Yang pasti sih, disaat sudah tidak ada kegiatan atau pekerjaan, tepatnya di malam hari. Biasanya waktu saya scroll-scroll tiktok, scroll ig, tidak lama pemikiran-pemikiran itu muncul dan membuat saya kepikiran | 1. Tidak lama pemikiran-pemikiran itu muncul dan membuat saya kepikiran. | 1. Kecemasan   (3d) |
| Saya cuman itu sih, berdiam diri gitu ga ngomong apapun dan memikirkan semuanya sendiri. Pokoknya sebisa mungkin tidak melibatkan orang lain | 1. Berdiam diri gitu ga ngomong apapun dan memikirkan semuanya sendiri. | 1. Overthinking   (5a) |
| Ya karena saya berfikir bahwa ga semua orang itu paham gitu dengan cerita saya, dan ga semua orang bisa jadi pendengar yg baik. Biasanya kan kebanyakan orang disaat kita bercerita itu kek membandingkan masalah dengan dirinya, dan saya juga bukan tipe yang suka oversharing tentang kehidupan saya kepada orang lain. | 1. Biasanya kan kebanyakan orang disaat kita bercerita itu kek membandingkan masalah dengan dirinya 2. Saya juga bukan tipe yang suka oversharing tentang kehidupan saya. | 1. Trust Issue   (6a)   1. Konsep Diri   (1d) |
| Iyaa benar, saya hanya memiliki 1 orang yang bisa saya percayai |  |  |
| Dari keluarga sih, sepupu sendiri yang sudah dari kecil bareng-bareng sampai saat ini |  |  |
| 3 | Iyaa, saya merasa cemas karena terbebani dengan tanggung jawab yang berlebih | 1. Saya merasa cemas karena terbebani dengan tanggung jawab yang berlebih | 1. Kecemasan   (3e) |
| Banyak tuntutan dari keluarga yang harus mapan di umur segini, yg mengharuskan segera menikah dan memiliki momongan,  ditambah lagi mengejar umur orang tua yang semakin tua |  |  |
| Iyaaaa, menjadi sering merenung salah satunya | 1. Menjadi sering merenung salah satunya | 1. Overthinking   (5b) |
| Saya berusaha mengalihkan rasa cemas itu, tapi sulit sekali | 1. Saya berusaha mengalihkan rasa cemas itu | 1. Self Control   (7a) |
| Menghela nafas dengan mengubah mindset bahwa badai pasti berlalu dan menyakinkan diri semua pasti ada jalan keluarnya.  Tapi disisi lain jika saya sudah benar-benar lelah , saya sangat susah untuk berfikir positif seperti itu | 1. Menghela nafas dengan mengubah mindset 2. Menyakinkan diri semua pasti ada jalan keluarnya 3. Saya sangat susah untuk berfikir positif | 1. Self Empowerment   (8a)   1. Konsep Diri   (1e)   1. Self Control   (7b) |
| 4 | Saya tidak sanggup menyelesaikan tugas ketika merasa tertekan, saya tipikal orang mudah panik apalagi ketika saya dituntut untuk menyelesaikan pekerjaan yang saya lakukan. | 1. Saya tidak sanggup menyelesaikan tugas ketika merasa tertekan. 2. Saya tipikal orang mudah panik | 1. Ketidakmampuan Diri   (9a)   1. Kecemasan   (3f) |
| Iyaa saya kesulitan untuk mengutarakan kata-kata, jadi ketika berinteraksi saya membutuhkan waktu lebih lama untuk mengatakan hal yang ingin saya katakan | 1. Saya kesulitan untuk mengutarakan kata-kata 2. Ketika berinteraksi saya membutuhkan waktu lebih lama untuk mengatakan hal yang ingin saya katakan | 1. Self Control   (7c)   1. Problem Solving   (4b) |
| Ketika keadaan tidak mendukung, seperti misalnya saat saya ada kegiatan kuliah namun disisi lain saya juga harus bekerja  apalagi waktu ada masalah keluarga dirumah |  |  |
| 5 | Iyaaa, disaat semua masalah kuliah, pekerjaan, dan keluarga datang bersamaan |  |  |
| Ketika saya tidak mampu menyelesaikan masalah tertentu, saya tidak mampu menghandle tugas saya sendiri, pasti perasaan negatif tersebut muncul | 1. Ketika saya tidak mampu menyelesaikan masalah tertentu 2. Saya tidak mampu menghandle tugas saya sendiri | 1. Ketidakmampuan Diri   (9b)   1. Self Control   (7d) |
| Menghela nafas, berdiam diri, lalu memeluk diri sendiri dan menciptakan kata-kata mutiara untuk diri sendiri hehehe | 1. Menghela nafas, berdiam diri, lalu memeluk diri sendiri | 1. Self Empowerment   (8b) |
| Saya bisa dibilang tekun dalam mencapai sebuah tujuan, akan tetapi akhir-akhir ini saya kesulitan mengendalikan diri saya ketika overthinking menghantui pikiran saya | 1. Saya bisa dibilang tekun dalam mencapai sebuah tujuan 2. Saya kesulitan mengendalikan diri saya ketika overthinking menghantui pikiran saya | 1. Konsep Diri   (1f)   1. Self Control   (7e) |
| 6 | Ohh waktu ujian kuliah tiba, disisi lain atasan di tempat kerja saya meminta untuk lembur. Saya kesulitan untuk memilih mana yang harus saya kerjakan terlebih dahulu. Belum lagi pekerjaan rumah yang harus saya handle karena tidak ada yang bisa membantu pekerjaan tersebut | 1. Saya kesulitan untuk memilih mana yang harus saya kerjakan terlebih dahulu | 1. Konsep Diri   (1g) |
| Kalau sudah mentok tidak ada pilihan lain ya saya harus merelakan kegiatan tersebut tidak saya kerjakan | 1. Saya harus merelakan kegiatan tersebut tidak saya kerjakan | 1. Problem Solving   (4c) |
| Pertimbangan yang sama-sama berat, sehingga saya membutuhkan waktu lebih lama untuk berpikir sebelum memutuskan hal itu | 1. Saya membutuhkan waktu lebih lama untuk berpikir sebelum memutuskan | 1. Problem Solving   (4d) |
| 7 | Ada, hampir setiap ada masalah pasti yang dipikir pertama adalah apa aku kurang becus ya dalam hal ini, hal itu, dan lain-lain | 1. Apa aku kurang becus ya dalam hal ini, hal itu, dan lain-lain | 1. Insecurity   (10a) |
| Ketika ada hal di tempat kerja yang mengharuskan saya belajar kembali, seperti terdapat mesin baru. Ketika saya baru mempelajari mesin tersebut, atasan saya menuntut saya untuk bergerak lebih cepat. Padahal saya juga sudah berusaha secepat mungkin. Saat saya mengerjakan dan itu dirasa atasan saya lambat, saya merasa kurang percaya pada diri saya sendiri | 1. Ada hal di tempat kerja yang mengharuskan saya belajar 2. Saya merasa kurang percaya pada diri saya sendiri | 1. Motivasi Kerja   (11a)   1. Konsep Diri   (1h) |
| Saya berusaha tidak berfikir seperti itu, akan tetapi saya kesulitan mengontrol hal tersebut | 1. Saya berusaha tidak berfikir seperti itu 2. Saya kesulitan mengontrol hal tersebut | 1. Self Control   (7f)   1. Self Control   (7g) |